



## Consultes de salut



Resolució de dubtes referents a la salut dels adolescents i joves, amb la finalitat de promoure actituds i hàbits de vida saludables, especialment els referents a la sexualitat, afectivitat, a l'alimentació i al consum de substàncies.

S'ofereix:

- Informació sobre les primeres relacions sexuals (autoconeixement del cos, cicle menstrual, ovulació...)
- El test d'embaràs
- La píndola de l'endemà
- Recomanació i prescripció de mètodes anticonceptius
- Informació sobre la interrupció voluntària de l'embaràs
- Atenció psicològica
- Consulta sexològica
- Informació sobre les infeccions de transmissió sexual
- Prova ràpida del VIH (sense límit d'edat )
- Consultes sobre hàbits d'alimentació saludable
- Informació sobre hàbits de consum de substàncies tòxiques (alcohol, tabac, cànnabis...)
- Deshabitució del tabac
- Informació sobre hàbits de vida saludables

### QUI EL POT DEMANAR

Joves menors de 30 anys de tota la ciutat.

Sense límit d'edat per prova de VIH.

### QUAN ES POT FER

Tot l'any excepte el mes d'agost.

### COM ES POT TRAMITAR

#### PER INTERNET:

S'atencen consultes i es pot sol·licitar cita prèvia fent servir el correu electrònic [puntsalutjove@l-h.cat](mailto:puntsalutjove@l-h.cat)

#### PER TELÈFON:

S'atencen consultes i es pot sol·licitar cita prèvia fent servir el nostre telèfon.

#### PRESENCIALMENT:

Es pot consultar a través del telèfon, per correu electrònic o personalment.

L'atenció és immediata i confidencial, mitjançant cita prèvia o de forma espontània.

#### **Punt de salut jove**

AV Carrilet n° 312, -1 pis. CP: 08901 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona

**Horari:** Dilluns, dimarts i dijous, de 8:30 h a 14:30 h

Dimecres, de 8:30 h a 14:00 h Divendres, de 8:30 a 14:00 h

Dimecres de 16:00 h. a 19:00 h.

Setmana Santa, Nadal i Estiu: [Consultar horaris](#)

 **Espai Jove Ca n'Arús**

AV Carrilet n° 312. CP: 08901 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona

**Horari:** Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 17 h a 21 h.

Dimecres de 16:00h. 19:00h. **(Punt d'informació de Salut Jove)**

Divendres i dissabte de 17 h a 01 h.

Diumenge de 17 h a 21 h.

**PREU**

Gratuït

**SI TENIU CAP DUBTE PODEU TRUCAR A:**

 **Punt de salut jove**

**Informació:** 93 403 69 12 - 93 403 65 52, 678020803 (WhatsApp)

**Horari:** Dilluns, dimarts i dijous, de 8:30 h a 14:30 h

Dimecres, de 8:30 h a 14:00 h Divendres, de 8:30 a 14:00 h

Dimecres de 16:00 h. a 19:00 h.

Setmana Santa, Nadal i Estiu: [Consultar horaris](#)